



חמישי

נחיתה	
ברוכים הבאים	
סיור הכרות והכנה בסיקרט	
ארוחת צהריים	
צ'ק אין	
בית דין של מטה, נחום פצ'ניק	17:00
ארוחת ערב	19:00-20:30
רחלי & אביגדור הופעה מוזיקלית בבר העתיק	20:30

שישי

סיור מודרך לכפר מיליו בהדרכת ניסים קריספיל	07:00
ג'פים בוקר	10:00
ארוחת צהריים	
מקבלים את החג בשירים וניגונים עם רחלי & אביגדור בכיכר המוזיקה	17:00
ארוחת חג	
"להמציא את עצמי מחדש" הרצאה וסיפור אישי עם אורית נבון בחלל המפגשים	21:30

שבת

סיור מודרך לכפר יולו בהדרכת ניסים קריספיל	07:30
ארוחת בוקר	08:00-11:00
"יום זיכרון תרועה" ניזכר דרך קול, נשימה, תרועה ותנועה מי אנחנו עם נחום פצ'ניק בחלל המפגשים	11:30
ארוחת צהריים	
"התחלות חדשות" שיח פתוח עם אורית נבון & נחום פצ'ניק	16:30
ארוחת חג ערב	
שירים ופיוטים בבר העתיק	21:30

ראשון

זכרונות ושופרות - תפילה וטקס תקיעת שופר עם נחום פצ'ניק	08:00
ארוחת בוקר	08:00-11:00
מעגל שיח הקשבה ותרגול עם אורית נבון בחלל המפגשים	11:00
"רימון, תפוח ודבש" הרצאה על התחדשות הגוף עם ניסים קריספיל	14:00
"להיות זכר שנזכר" התחדשות זיכרית ואהבה עם נחום פצ'ניק	17:00
סיור מודרך לכפר מיולו בהדרכת ניסים קריספיל	17:30
מעגל שירה משותף עם רחלי & אביגדור בכיכר המוזיקה	21:30

שני

סיור לכפר מיליו בהדרכת ניסים קריספיל	08:00
יציאה לשדה	

התעלה הסודית

התכנייה
14-18.09

לו"ז וולנס קבוע
07:30 - 18:00

ארוחות ביום חול
בוקר 08:00-11:00
צהריים 13:00-15:00
ערב 19:00-20:30

תפילות - למעוניינים
08:00 שחרית
18:45 מנחה
20:30 ערבית

