

תערת הסודות הזוגיים

התכנייה
29-05.09

7 ימים - 7 אושפיזין
סדנאות התחדשות
Wellness יומי
ארוחות שף ויין טוב

לו"ז וולנס קבוע
07:30 - 18:00

ארוחות ביום חול
בוקר 08:00-11:00
צהרים 13:00-15:00
ערב 19:00-20:30

שישי

ברוכים הבאים
סיור הכרות והתכווננות במרחב
ארוחת צהריים
קבלת החג בשירה משותפת עם רחלי & אביגדור
אושפיזין "א ב ר ה ם"
ארוחת חג חגיגית בסוכה על שפת הבריכה, עם יוני & דולי

שבת

אושפיזין "י צ ח ק" | סדנת 'עין הבדולח' עם ליאור כנפו
סעודת חג משותפת ושמחה בסוכה על שפת הבריכה
ארוחת ערב עם טברנה יוונית

ראשון

סיורים ביער ובכפרים, וולנס, סעודות חג ואווירה טובה
אושפיזין "נעקב" | סדנת סביצה, תאנים ותמרים עם השפית דנה
שפירא והקונדיטור דביר שרעבי

שני

שייט מטריף ללגונה הכחולה
סדנאות צמחי מרפא וחיבור אל הסביבה
אושפיזין "מש ה" | ערב יינות ו'לחיים' עם כריס

שלישי

סדנאות מים מרפאים בבריכות הספא
סדנאות הכרות ותרגול נשימה וקשב
אושפיזין "א ה רן" | סדנת מיינדפולנס ופיתוח קשב בטבע עם גל מונק

רביעי

טיולי ג'יפים לשמורת מפלי אדוניס
אושפיזין "יוס ף" | מופע ניגונים משותף עם רחלי & אביגדור

חמישי

סדנאות תנועה ונשימה בטבע
אושפיזין "דוד" |
"נשימה היא סוד החיים" - סדנת נשימה ועוצמה עם יאיר אורן